

Metabolic Balance

Metabolic balance ® ist ein ganzheitliches Stoffwechselprogramm zur Gesundheitsförderung und Gewichtsregulierung durch Umstellung auf eine gesunde, ausgewogene Ernährung.

Der große Erfolg von metabolic balance ® beruht nicht zuletzt darauf, dass jeder einzelne Teilnehmer von metabolic balance ® während des gesamten Programms einzeln oder in Gruppen und ausschließlich von fachlich besonders geschulten Therapeuten betreut wird.

Die Grundlage von metabolic balance ® ist der persönliche Ernährungsplan. Er basiert auf einem speziellen Computerprogramm, entwickelt in Zusammenarbeit von Ärzten, Ernährungswissenschaftlern und Computerfachleuten.

Dieses erstellt für jeden Teilnehmer individuell nach seinen Laborwerten und anderen Angaben einen ausgewogenen Ernährungsplan, der in 4 Phasen zum Erfolg führt.

Metabolic Balance ermöglicht Ihnen Ihre persönlichen Gewichtsprobleme dauerhaft zu lösen. Ihre Gesundheit präventiv und ganzheitlich zu fördern.