

## Präventionsmedizin

Während sich die moderne kurative Medizin überwiegend mit der Diagnostik und Therapie von Krankheiten befasst, beschäftigt sich die **Vorsorgemedizin** (Präventionsmedizin) mit der **Erhaltung** und **Steigerung** der **körperlichen** und **geistigen Leistungsfähigkeit**.

Dazu gehören Empfehlungen um gesund und leistungsfähig zu bleiben, Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten sowie Maßnahmen zur Gesundheitsverbesserung bei bestehenden Erkrankungen.

Folgende **präventionsmedizinische Leistungen** bieten wir Ihnen insbesondere in unserer Praxis an:

- Aufbaukur (u.a. Zelltraining)
- Vorsorgeuntersuchungen / Impfungen
- Gesundheitsanalyse und -beratung (Checks)
  - Individuelle Ernährungsberatung
  - Stoffwechselfdiagnostik (e-scan)
  - HRV Diagnostik
  - Sportberatung, insbesondere Leistungsdiagnostik
  - Individuelles Gewichtsmanagement (Über- und Untergewicht)
- Tabakentwöhnung
- Reisemedizinische Beratung
- Stressmanagement

Nutzen Sie unser breites Angebot zur **Erhaltung** und **Steigerung Ihrer Gesundheit** und Ihres Wohlbefindens.

Gerne beraten wir Sie, welche unserer Leistungen speziell für Sie empfehlenswert sind.